



# 医療法人マックシール マックシール かいご

2015 冬号

## 豊かな社会は「介護力から」

社会の豊かさを示すものの一つに、高齢の方々の笑顔が上げられると思います。住み慣れた自宅で暮らす事、行き慣れた商店での買い物や語らい、顔見知りとの団欒や行事等々、永年過ごしてきたその土地には歳を重ねるごとに其の方の日常が染みついています。笑顔にはこの日常が似合います。

ただ、その日常を過ごすにも高齢となるにつれ何らかの補助が必要になるのも現実です。そして「介護」も必要になります。求められる介護を、求める方々に潤沢に提供することが笑顔につながり、介護をする方もされる方も笑顔の輪が出来る社会が豊かさの一つの形と思います。

その為には地域での「介護力」を更に高める必要があります。私どもは「介護力」を提供するのみならず、「介護力」を育成することも重要と考え、巽病院前に McSYL School を開設しました。基本的な介護知識や技術の習得した貴方は大いに「社会の力」になります。

豊かな社会は「介護力」から。そして、一人でも多くの方が「介護力」を身に付けることを願っています。

理事長 巽 孝彦

## マックシールスクール 第3期生 修了式



# 老健医師の紹介

かしはら たけし  
老健 柏原 赴 医師

## 《自己紹介》

石橋駅を降りるのは大学1、2年以來で、当時は中央環状線も工事中でした。しかし、駅周辺はなんとなくこうだったなと思い出され、下宿していたところも建物は新しいですが周辺の地形は変わりなく懐かしく思い出されました。消化器内科として病院勤務の後、他介護老人保健施設に6年間勤務しておりましたが、この度当介護老人保健施設に9月から勤めさせて頂くことになりました。よろしくお願い申し上げます。



日本人の平均寿命（2014年）は女性86.83歳、男性80.50歳と男女とも80歳以上となり、今年9月には100歳以上の方が6万1568人と6万人を超えました。当施設としましては、皆様の健康長寿を目指し利用者様の生活機能の維持向上を図り、またご家族の支援に繋がるようお手伝いできればと存じます。

9月20日の敬老会は、ご家族様にも参加していただき楽しいひと時を過ごさせて頂きました。有難うございました。

## マックシールスクール 第2期生

### ＜スクールに応募した動機＞

巽病院 ナースエイド 内匠 玲子

巽病院に入職時は、病棟固定ではなかった。シフトが病棟固定となり、配属された病棟で新入職の方たちに指導する立場になっていた。しかし、私が入職した時は、先輩ナースエイドが二人で人手不足もあり、しっかりとした指導を受けることができませんでした。

巽病院で培ったスキルはあっても、それをどのように指導していったらいいのか、新入職者の方への責任を感じ、戸惑っている時に、当法人で介護職員初任者研修のスクールが開校することを知りました。

自分自身が研修を受けて、初歩から学ぶことにより、理論立てたよりよい指導ができるようになればよいと思い受講させていただくことができました。法人、部署の協力をいただき、受講し、修了することができました。

巽理事長から修了証書を受け取った時の感動を思い出し、毎日現場で頑張っています。



# 在宅生活を総合的に支援します。

デイケア

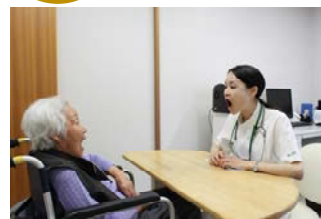
## 通所リハビリテーション

専門職による安全でなおかつ適切なリハビリ内容や運動負荷などを個別で検討します

**P<sub>T</sub>** Physical Therapist  
理学療法士

**O<sub>T</sub>** Occupational Therapist  
作業療法士

**S<sub>T</sub>** Speech Therapist  
言語聴覚士



使って貯めよう筋肉 **“貯筋”**

**タ** 楽しんで **ツ** 続けていけば **ミ** 実を結ぶ

デイサービス

## 民家型小規模デイサービスカフェ

### 「天神の家」

**カフェしませんか。**

古民家のたたずまいで一日がゆっくり流れます。  
会話を楽しみ、お庭を楽しみ、お食事を楽しみ、  
あなたらしさを見つけてください。



# 老健フェスティバル H27.11.15



みのおよさこい踊り子隊 凜



鯛焼き・大判焼き 調理中

あいにくの雨模様でしたが、よさこいソーラン「凜」の素敵な踊りを各階で披露していただき、目の前で鑑賞することができ、利用者の方たちも喜んでいました。各階での小運動会では利用者ご家族も参加し、特に子どもたちの参加では楽しい笑顔や歓声でにぎやかなひと時を楽しんで頂くことができました。おやつには手作りの鯛焼きや大判焼きで利用者の方たちは昔を懐かしんでおられました。

## 年間予定(H27年度)

### 老健行事予定

平成28年2月6日(日) 豆まき・もちつき

### 楽しい介護予防教室の予定

**申込不要 参加費無料**

場所：巽病院介護老人保健施設 5階 時間：14:00~15:00

平成27年12月12日(土) 「今日からできる便秘予防」

平成28年 3月12日(土) 「認知症サポーター養成講座」

天候が不順で体調管理が大変だと思いますが、これからインフルエンザや感染性胃腸炎が流行る季節となりました。この時期を健康で乗り切りましょう。

来年は申年です。申年のいわれは悪い事が「去る」、病が「去る」など幸せがやってくる事を表しています。笑顔が増えるようなすてきな年を迎えましょう。

(編集・発行 巽病院介護老人保健施設内・在宅部門連携委員会)