



2006年
10月号

マックスールプレス

目次

- p1. __部署紹介 クリーンスタッフ
 玉木悦子管理栄養士
- p2. __病気アラカルト 逆流性食道炎
 行事予定 合同慰霊祭

よく気がつく！
行動力がある！
嫌がらずに業務に取り組む！



【 クリーンスタッフの皆さん 】

クリーンスタッフとは？

クリーンスタッフは昨年の6月に発足し、現在7名1日4時間勤務3交代制で業務を行っています。

スタッフの年齢は60歳～70歳です。人には「知恵」がありますが、私たちも長く生きている分「人生の知恵」を持っています。スタッフ間で話し合いをし、「文殊の知恵」を出し合いながら様々な業務に取り組み、「泣くな！ わめくな！ 自分を知れ！」をモットーに病院を支えていくことを念頭にスタートしました。

主な業務としては、患者さまの洗濯物やオペ着・シーツ・おしぼり・タオル等の洗濯と清掃業務を行っています。施設内を歩き回り、くもの巣があれば掃除をし、枯葉があれば掃除をするというように気がつくことはすぐに実行します。

9月には、無駄な経費がかからないように、病院と老健の病室、あわせて200枚以上の障子の張替えを行いました。皆、素人ですが、プロ並みの仕上がりになりました。

私たちは、「よく気がつく。行動力がある。嫌がらずに業務に取り組む。」を実践し、患者様や利用者の皆様が、気持ちよく入院・入所生活を送れるよう毎日、目を配っています。これからも、職を持てる喜び・仕事のある「ありがたいと思う心」を常に感じながら、縁の下の力持ちであり続けたい

と考えています。

紹介！！ 玉木管理栄養士

H17. 4月より栄養指導のサポートのために異病院に来ています。

栄養指導は生活習慣病の予防、治療にとっても大きな役目を担っております。指導するに際しましては自分自身の体型も整っていないと話になりません。大学卒業〇〇年経過致しておりますがプロポーションは変わっておりません。「現実」を見に来られるのはいかがでしょうか。(足もね！？)

皆様と素敵な出会いをお待ち申し上げます。



【 玉木悦子管理栄養士 】

病氣アラカルト

逆流性食道炎 内科 副院長 田中雅也医師

胃腸の病氣というと、胃炎や腸炎は皆さんも一度ならず経験したことがあるでしょう。それに対し、あまりなじみはありませんが、逆流性食道炎という名前を聞いたことがあるでしょうか。

実は最近、食事の欧米化などに伴い、増えてきている病氣です。胸やけや胸のつかえ感が主な症状で、食道に胃酸が逆流し、粘膜を刺激することによって起こります。逆流性食道炎になっても命にかかわることはありませんが、生活の質が非常に悪くなります。胸やけや胸のつかえ感を感じて、消化器内科を受診した人は、比較的早く診断がつき、酸の分泌を抑える薬を内服することにより、ほとんどの人の症状が改善します。

しかし、時として胸やけやつかえ感以外の症状を感じることもあり、注意が必要です。例えば、胸や背中痛みとして感じる人は心臓の病氣を心配したり、長く続く咳や喘息のような症状のある人は肺の病氣を心配したりするでしょう。また、のどの異常感、声がすれを感じれば、耳鼻咽喉科を受診したり、いつまでもよくなるらない時には、不安、不眠、うつ状態などの症状から精神神経科を受診することもあるようです。

これらの症状が、食べ過ぎた時や横になった時に出る場合、また、夜寝ている時や朝方に苦しいといったような場合は、逆流性食道炎が原因であることも考えられます。そうではないかと疑うことが診断の近道です。

このような症状をお持ちで、治療は受けているけれど今ひとつ良くならないという方は、ぜひ一度、消化器内科を受診することも考えてみて下さい。

行事予定

合同慰霊祭



医療法人マックシールは、人々の生命、生活、人生を救い、守り、蓄えることを旨とし、これらを求め求むる人のために貢献することを使命と掲げ、そのために医療や介護で途切れない体制を作ることが必要であると考えています。その使命、理念の基 急性期医療を中心とした異病院(石橋)、慢性期の治療・社会復帰へ向けての回復期リハを中心とした異今宮病院、在宅への復帰を目指す異病院介護老人保健施設を有しております。

ただし途切れない体制作りを進めていく過程において、患者様を受け入れる施設だけではその理念遂行には不十分であると考え、健康増進・啓蒙と併に、当施設において亡くなられた患者様のご供養を法人全体において執り行いたいと考えるに至りました。昨年度より「合同慰霊祭」として法人全体行事となっております。

記

日時; 平成 18 年 11 月 25 日(土) 11:00~12:00

場所; 池田市鉢塚 2 丁目 7 番 2 6 号 一乗院



今年も上記の予定で「医療法人マックシール合同慰霊祭」を執り行います。

医療法人マックシールスタッフ一同、ご遺族の方々と共に哀悼の意を表したいと思っております。