



マックシールプレス 8月号

トピックス

《 熱中症にご注意ください 》

熱中症は、戸外やスポーツ中にだけ起こるわけではありません。室内で安静にしている場合にも、温度や湿度が高い場合には発症します。特に高齢者は脱水症状に陥りやすいなど、熱中症の発生に気を配らなくてはなりません。簡単ですが症状と予防方法をまとめましたので、参考にしてください。

1) 症状…

体の水分と塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が壊れるなどで起こります。症状により熱疲労(軽度)・熱痙攣(中等度)・熱射病(重度)に分類されます。初期症状として筋肉に痙攣や痛みを伴う症状があらわれ、症状が進むと嘔気や嘔吐、力が入らないなどの症状があらわれます。重症になると意識障害や痙攣を起したり、体温が著しく上昇し死亡する可能性もあります。

2) 予防…

- ☆室内でも空気の流れを良くして、暑い場所に長時間居ることをなるべく避けましょう。
- ☆スポーツドリンク等の水分をこまめに飲みましょう。
- ☆外出時は、直射日光を避ける工夫をする。(日傘・帽子など)



《 異病院 感染防止委員会 》

病院より お知らせ

- ◆ 『ヘルスプロモーション ～肩こり・肩痛教室～』 9月20日(土) 14:00～15:00
参加自由・無料です。軽い運動のできる服装で奮ってご参加ください。
- ◆ 『楽しい介護教室』 9月20日(土) 14:00～15:00 参加自由・無料です。
管理栄養士による「バランスの取れた食生活 ～塩分の控え方について～」老健5階で行います。
- ◆ 《休診・代診のお知らせ》
休診 … 8月21日(木) 整形外科 午前診 上島医師
休診 … 8月22日(金) 整形外科 午前診 中村医師
休診 … 8月25日(月) 整形外科 午前診 中尾医師
代診 … 9月 8日(月) 内科 午前診 田中医師 ⇒ 井上医師
休診 … 9月27日(土) 女性外来(予約制) 平岩医師

外来件数 入院件数

《 7月実績 》

- ◆ 救急患者数 184名/月
- ◆ 外来通院患者数 266.6名/日
- ◆ 入院患者数
 - ・ 異病院 65.3名/日
 - ・ 異今宮病院 90.7名/日
 - ・ 老健 114.9名/日
 (1日あたりの平均在院患者数)

◎ 異病院 中庭 樺の木 ◎



暑い夏。

中庭にある
樺の木に…



ミ～ンミ～ンミ～ン

蝉の夏歌が響きます

外来診療担当医表

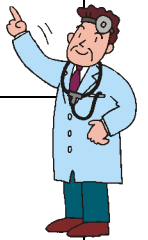
《 午前の部 》 受付 8:00~11:30 診察 9:00~

(H20.08.18 現在)

		月	火	水	木	金	土
内科	9:00~	田中	加藤(順)	井上	田中	田中	井上
	9:30~		井上				
心臓血管科		小田垣	蓑原	森田	蓑原	小田垣	第1・3・5 蓑原 第2・4 小田垣
総合		巽	巽		巽	巽	
外科		山上	打越	山上	坂口	打越	中島
整形外科	中尾	中村	市川	大野	中村	中尾	第1・3・5 大野 第2・4 市川
	中村				上島	中村	

《 夜診の部 》 受付 16:30~19:00 診察 17:00~

		月	火	水	木	金	土
内科系		田中 or 井上	小田垣	森田	土居	加藤(順)	
外科系		巽 蓑原 中尾	巽 打越	第1・3・5 大野・外科医(※) 第2・4 大野・山上	巽 中川	巽 高橋	



(※) 毎週水曜日 外科系 夜間診 第1・3・5週の外科学は週により担当医が変更となります。

特殊検査一覧表

磁気共鳴コンピューター断層撮影【MRI】 (頭部・頸部・胸部・腹部・四肢)	上部消化管内視鏡(胃カメラ) 大腸内視鏡(大腸カメラ)
コンピュータ断層診断【CT/ECT/3D】 (頭部・頸部・胸部・冠動脈・腹部・四肢)	胃透視 注腸透視
脳波	DIP(点滴注入腎盂尿管造影)
心エコー・ドプラー	乳房エコー・甲状腺エコー
頸部エコー・ドプラー	下肢血管エコー
ホルター心電図	骨密度(骨粗鬆症検査)
運動負荷心電図(エルゴメーター)	動脈硬化検査(ABI)
腹部エコー・ドプラー	成人病健診
PSG(終夜睡眠無呼吸ポリグラフ検査)	特定健診・特定保健指導・人間ドッグ・企業健診・池田市委託健診