



# マックスールプレス 2016

## 体に優しい内視鏡手術のご紹介

私は昨年10月から、マックスール巽病院外科に勤務しています。1990年に我が国に腹腔鏡下胆嚢摘出術が導入された直後より、腹腔鏡下外科手術(図1)の臨床応用に取り組んでまいりました。中でも、1993年には、動物による基礎実験成績に基づいて、我が国で最も早く胃癌に対する腹腔鏡下胃切除術に成功しました。以来、胃癌、大腸癌をはじめ、現在保険収載となっている、ほとんどの消化器外科手術を内視鏡外科手術で治療します。

胃癌に対しては、2cm前後の粘膜にとどまる分化型癌では、口から挿入した内視鏡で切除する、内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD、図2)で治療します。これより大きかったり、深かったりしても、癌が胃壁にとどまり、画像上リンパ節転移や他臓器の転移が認められない病巣には、腹腔鏡下胃切除術を行います。大腸癌についても、粘膜にとどまる癌は肛門から挿入する大腸内視鏡で切除し、それ以外で、大きな転移のないほとんどの進行癌を腹腔鏡下手術で、治療します。図3、4に以前私が勤務していた病院の治療成績を示します。私の腹腔鏡下手術成績は、当時の全国の開腹手術成績に劣らないことは明らかです。

図1. 腹腔鏡下外科手術外観

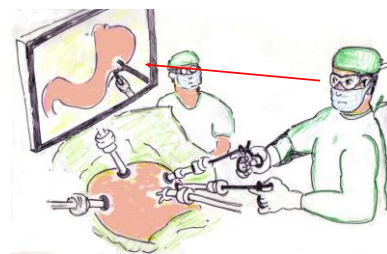


図2. 内視鏡的治療の外観

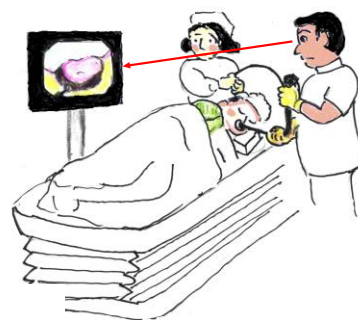


図3. 胃癌5年生存率(2004/7/1~2009/6/30)

病期	I	II	III	IV	Total
症例数	131	21	26	49	226
生存率	100	88.9	70.1	19.7	79.6
(全国登録)	99.1	72.6	45.9	7.2	71.8

図4. 直腸癌5年生存率 (腹腔鏡)(2004/7/1~2009/6/30)

病期	0	I	II	IIIa	IIIb	IV	Total
症例数	4	12	29	16	4	5	70
生存率(%)	100	100	100	82.5	100	33.3	86.3
(全国登録)	92.9	89.3	76.4	64.7	47.1	11.1	67.7

胆嚢結石に対しては、どこの病院に行っても腹腔鏡下手術が当たり前ですが、私はそれに加え、開腹手術の既往のある患者さんや、急性胆嚢炎の患者さん、あるいは総胆管結石を合併している患者さん(これらは一般的に腹腔鏡下手術をすることは少ない)も腹腔鏡で治療します。この他、逆流性食道炎の原因となる食道裂孔ヘルニアや肛門から直腸が脱出する直腸脱、あるいは急性虫垂炎(盲腸)やそけいヘルニア(脱腸)など、表1に示したすべての手術を内視鏡外科手術で治療します。内視鏡手術は傷が小さいというが、「手術時間が長く、傷が治ってしまえば、何も変わらない」という意見もありますが、実際、図5の写真のように傷が小さい分、内臓が外界にさらされる時間が短く、その分、痛みが少なく翌日から歩行でき、入院期間も従来の開腹手術より大幅に短くなります。

# 表1 マックシール異病院外科で実施している内視鏡手術

1. 早期食道癌、胃癌、大腸癌に対する内視鏡的切除 (EMR,ESD)
2. 食道裂孔ヘルニアに対する腹腔鏡下修復術
3. アカラシアに対する腹腔鏡下根治術
4. 胃癌に対する腹腔鏡補助下胃切除術
5. 胃粘膜下腫瘍に対する腹腔鏡下局所切除術
6. 穿孔性胃・十二指腸潰瘍に対する腹腔鏡下大網充填術
7. 腸閉塞に対する腹腔鏡下癒着剥離術
8. 腹腔鏡下虫垂切除術
9. 結腸癌に対する腹腔鏡補助下結腸切除術
10. 直腸癌に対する腹腔鏡補助下低位前方切除術
11. 完全直腸脱に対する腹腔鏡下修復術
12. そけいヘルニアに対する腹腔鏡下修復術
13. 閉鎖孔ヘルニアに対する腹腔鏡下修復術
14. 腹腔鏡下胆嚢摘出術
15. 腹腔鏡下総胆管切開切石術
16. 腹腔鏡補助下肝部分切除術
17. 腹腔鏡下肝嚢胞開窓術
18. 腹腔鏡下脾摘術
19. 腹腔鏡下副腎摘出術
20. その他

図5. 術後の腹部写真



食道裂孔ヘルニア手術



十二指腸潰瘍穿孔



S状結腸手術

異病院に赴任して、6カ月しかたっていませんが、すでに胃癌、大腸癌、総胆管結石、腸閉塞などの手術に加え、閉鎖孔ヘルニア嵌頓（骨盤の隙間に腸がはまり込む）や胃癌の患者さんに偶然発見された、副腎腫瘍の同時切除にも成功しました。

中には90歳を超える患者さんも何人かおられました。みなさん元気に退院されました。傷が小さく、体に優しい分、ご高齢の患者さんにも、安心して受けていただける手術だと考えています。大阪の北に位置するこの地域には、大阪大学や大阪医大といった先進的医療施設が多く。進行癌など難治性疾患に対しても、高度な先進医療が受けられるという意味で、医療資源に恵まれた地域であるといえます。しかし、緊急を要する急性胆嚢炎や腸閉塞の手術、或いは良性であっても食道裂孔ヘルニアや直腸脱といった比較的まれな疾患に対する内視鏡手術にも迅速かつ臨機応変に対応できる病院は少ないといえます。当院は、救急疾患はその日のうちの対応、胃癌、大腸癌でも1週間以内の内視鏡手術をモットーとしています。「手術を勧められたが、何とか小さい傷で治したい」とお悩みの方、ぜひご相談ください。



主任外科部長 永井祐吾

外来担当：木曜午前診、夜診（17：00～19：00）

火曜午前：上部内視鏡 午後：大腸内視鏡

手術日：月、金

専門領域 胃・食道の外科 内視鏡治療（ESD,PEG など）

腹腔鏡下外科手術（胃癌、大腸癌、食道裂孔ヘルニア、直腸脱、その他）

日本外科学会指導医、日本消化器外科学会指導医、日本消化器内視鏡学会指導医

日本内視鏡外科学会技術認定医、PEG ドクターズネットワーク理事

当院が「週刊朝日」の「痔にいい病院」の  
病院リストに掲載されました !!

# 週刊朝日

痔にいい病院

受験生必読  
出願動向のウラと詳細  
熟年の事実婚  
年金が16兆円、  
吹っ飛ぶ

2・5  
増大  
410円  
香歌慎吾



**「痔」のいい病院  
病院リスト**

①手術数統計  
2014年1年間（1～12月）に実施された結紮切離、PPH、  
自體筋動脈、注A融結法の手術数を合計した。

②結核動脈  
2014年1年間（1～12月）に実施された結核動脈切断の手術数。  
③結核動脈注  
結核動脈切断とALT療法を使用した2014年1年間  
（1～12月）の症例数。

④回瘻手術  
2014年1年間（1～12月）に1回以上結核動脈切断を併発  
した症例のうち、2014年1年間  
（1～12月）の手術数が1例  
以上、もしくはALT療法の症  
例数が1例以上の病院を掲載  
した。

病院名	手術数	結核動脈注	回瘻手術	ALT療法
大阪府立中央病院	140	100	50	0
大阪府立中央病院	27	27	0	0

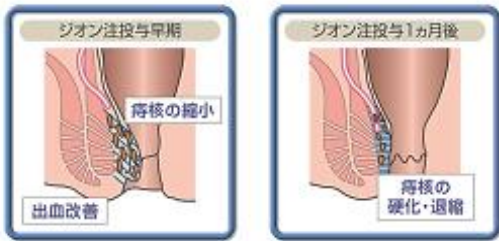
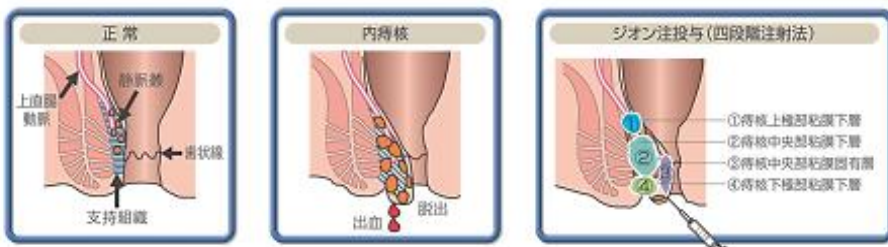
所	大阪市北区中之島5-3-20
	大阪市北区梅田1-3-1-300
	大阪市北区梅田3-3-30
院	大阪市北区中崎1-1-6
肛門・泌尿器クリニック※2	大阪市中央区安堂寺町2-6-3
婦科クリニック	大阪市中央区南船場1-1-3
	堺市堺区今池町三丁3-16
	堺市堺区協和町四丁465
病院	堺市中区東山500-3
	堺市南区若松台2丁2-6
クリニック	堺市北区中百舌鳥町4-574
さ	岸和田市加守町4-27-1
	岸和田市野田町1-7-21
ック	豊中市新千里西町3-3-3
	豊中市中樞塚5-20-38

こう医院	7	7	6		6
親病院	19	7	2	○	25
市立吹田市民病院	201	180	164	○	133
のざきクリニック	19	19	9		8
泉大津市立病院	66	66	19	○	183
第一東和会病院	68	36	8	○	115
西崎クリニック	0	—	—	—	26
市立貝塚病院	2	2	2		13
清名台外科	9	9	4		37
	365	353	243	○	230
	35	35	19		35
	19	16	0		15
	49	37	12	○	89
	20	20	0		0
	117	117	39	○	14

※1 入院での手術は外部の病院で実施  
※2 2014年3月開院

## ～ 痔を切らずに治す、ジオン注射療法について ～

### 四段階注射法と治療効果



痔でお悩みの方は、  
一度当院へご相談  
下さい。



以前は主な治療方法として、外用薬（軟膏や坐薬）の使用で効果のない場合は外科手術療法（結紮切除術）が主として行われてきましたが、術後の創痛が強いことから、患者様の治療後の苦痛の少ない治療方法として、左上図のジオンの四段階注射療法が開発されました。当院でも、内痔核の方のファーストチョイスの治療法として施行し多くの方にもっと早く本治療を受ければ良かったと、ご好評を頂いております。



# 体ぽかぽか減塩★レシピ



寒い日には、体を温めてくれる具たくさんのおスープはいかがでしょう。  
今回ご紹介するスープには、にんにく、生姜、葱、カレー粉、根菜類... と  
体を芯から温めてくれる食材がたっぷり♪



具たくさんなので、うまみもたっぷり、調味料は控えめでも美味しくいただく  
ことができます☆ あったかスープで冬を元気に乗り切りましょう!!



## 鶏団子と根菜のカレースープ (4人分)



①	れんこん・里芋 (半月切り)	各 50g
	人参 (銀杏切り)	30g
	にんにく (みじん切り)	1片
	油	小さじ1
	水	600ml
	カレー粉	小さじ1
	砂糖	小さじ1
	コンソメ	固形キューブ 2個 (8g)
②	鶏ひき肉	250g
	生姜 (みじん切り)	1片
	ねぎ (みじん切り)	30g
	片栗粉	大さじ 1/2
	塩	小さじ 1/3

1人当り

エネルギー：147 kcal 塩分：1.4 g

- ① ②は混ぜておき、8等分にして団子にする。  
② 鍋に油をひき、にんにく、カレー粉を炒める。香りが立ってきたら、①を炒め水を加え  
沸騰したら①を入れ、砂糖、コンソメを加える。材料が煮えれば出来上がり!

巽病院 栄養科

## ご案内

\* **ヘルスプロモーション** 場所：巽病院 リハビリテーション室

テーマ： 「歩行と膝痛」  
日時： 4月16日(土) 15:00~16:00

テーマ： 「姿勢と腰痛」  
日時： 5月21日(土) 15:00~16:00

テーマ： 「猫背と肩こり」  
日時： 6月18日(土) 15:00~16:00

