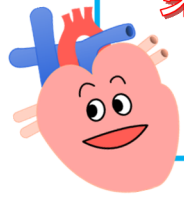




# マックスールプレス (2015年 春号)



## 第9回石橋循環器カンファレンス

を開催いたしました。

平成27年2月28日(土)、当院恒例となりました「石橋循環器カンファレンス」を開催しました。

当院では、一年に一回2月頃に地域の先生方にお越し頂き、循環器疾患をテーマとした勉強会を開催しており今年で9回目となりました。

今回は、特別講師として国立循環器病研究センター 心臓血管内科 部門長 安田 聡 先生にお越し頂きました。



当院からは、  
**心臓血管科 土谷 哲生 医師**  
「たこつぼ型心筋症の一例」  
**心臓血管科 石河 開 医師**  
「鎖骨下動脈狭窄の一例」  
の講演を致しました。

当日は、近隣のみならず遠方からも多くの先生方にご参加頂き、また沢山の質疑応答があり大変有意義な時間となりました。



当院では、当直医が必要と判断すれば電話一本で緊急カテーテルチームが招集できる体制を敷いており、日曜・祝日や夜中でも迅速なカテーテル検査・治療が可能です。心臓に関して不安のある方は、お気軽にご相談下さい。





# マックスシール スクール開設！！

介護職員初任者研修  
(旧ホームヘルパー  
2級研修)



平成27年4月6日(月)マックスシール スクールが開講致しました。  
開講初日は、開講式が行われ異理事長・平野校長による挨拶や  
講師の紹介が行われ、続いて第一回目の授業が行われました。



当スクールは、年々増加する要介護高齢者（認知症高齢者を  
含め）を地域で支える為、介護人材の育成と確保を目的として開設されました。

特徴はなんといっても、医療法人マックスシールの現場で働いている経験豊富な専門職員が直接  
講義する事です♪また、同法人の老健施設や訪問介護事業所等での実習や就職支援などサポー  
トも充実しています。資格を取得して働きたい方、ご家庭での介護の技術を習得したい方、一緒  
に勉強しましょう!! お問い合わせは・・072-762-1292、担当 平野・畠山まで!!

## 「第10回 異健康フォーラム」開催

～ 異からの提案 Saving Your Life ～  
家族のために 自分のために 健康に生きる Part X

日時 : 平成27年5月9日(土) 12:30 ~ 16:00

会場 : 池田市民文化会館 **入場無料**

内容 : [第1部]

① 体験・相談コーナー 12:30~14:00

- ・肌年齢、骨密度、動脈硬化、ストレスチェックなどの測定
- ・医師による医療相談
- ・ケアマネージャーによる介護相談



② 認知症サポーター養成講座 (事前申し込み要)

[第2部] 市民公開講座 14:00~16:00

- ・池田市立石橋中学校 吹奏楽部による演奏
- ・講演「痔を切らずに治す、ジオン注射療法」 外科 高井 惣一郎 医師
- ・講演「医学の進歩の光と影」 異病院介護老人保健施設 畑中 良夫 医師
- ・座ったままで出来るリハビリ体操



高齢者グッズ、福祉用具の**特別価格による**展示販売



お問合せ先 : 医療法人マックスシール 異病院

TEL : 072-763-5100

旬の魚で  
ひと工夫

# 血液サラサラレシピ

## 鰯〈アジ〉の南蛮風（2人分）



エネルギー：176 kcal



塩分：1.7 g（各1人分）

揚げずに簡単！青魚と玉ねぎの  
組み合わせで、血液サラサラ♪



### 【材料】

- 鰯切り身（食べ易い大きさに切る） 2切
- 塩 少々
- 片栗粉 10g
- 油 大さじ1
- 〔玉ねぎ（千切りにする） 1/2玉
- 酢・麺つゆ（2倍濃縮）・水 各40cc

※ 玉ねぎ・調味料は合わせておく。

### 【作り方】

- ① 鰯に塩をふり、片栗粉をまぶす。
- ② 熱したフライパンに油をひき、①に火が通るまで加熱する。
- ③ 合わせておいた玉ねぎ・調味料（※）を鍋でひと煮立ちさせ、
- ④ ②を漬け、一晩置いたら出来上がり！



巽病院 栄養科



\*4月より、新しい常勤医師が着任されました！

内科 上田康裕 医師

整形外科 土屋淳之 医師

\*平成27年度 楽しい介護予防教室

平成18年度より開催しておりました「楽しい介護教室」が、平成27年度より「楽しい介護予防教室」とし「**予防**」に視点をあいた内容と変わります。

脳トレーニングだけでなく、「運動」「口腔内」「栄養」「認知症」の予防を行うことで、認知力をアップさせていつまでも自分らしくイキイキと健康に過ごしましょう！

日程	場所・時間
平成27年 6月13日（土）	巽病院介護老人保健施設 5階 14:00~15:00 申し込み不要！
9月12日（土）	
12月12日（土）	
平成28年 3月12日（土）	

## 巽病院 外来診療担当医表

**午前診** 診察 9:00～ (受付 8:00～11:30)

	月	火	水	木	金	土
内科	田中(雅)	高村	石河	白石	田中(雅)	※上田
心臓血管科	石河	土谷	森田	石河	蓑原	土谷
総合	巽	蓑原	巽	蓑原	巽	
整形外科	中尾	10:00～ 市川	大野	中村	中尾	第 1.3.5 大野
	中村			上島	※土屋	※第2.4 担当医
外科	戸田	高井	大山	高井	大山	仲村
			戸田			

**夜診** 診察 17:00～ (受付 16:30～19:00)

	月	火	水	木	金
内科	第 1.3.5 田中(雅)	※担当医	森田	土谷	※上田
	第 2.4 蓑原				
総合	巽	巽	大野	上島	巽
整形外科	中尾				
外科	(巽)	高井	大山	第 1.3.5 巽	※小林又は ※吉川
				第 2.4 蓑原	
神経内科				斎藤又は 木村(紀)	

※ 変更になりました

### 特殊外来

(予約要)	曜日	時間	担当医
乳腺・甲状腺専門外来	第 1. 3 土	9時～12時	長田
女性外来	第 2. 4 月	15時～17時	竹谷(女医)
	第 4 土	9時～11時40分	
保存期腎不全外来	水	17時～18時	金川
AGA外来	土	12時～13時	蓑原
睡眠 呼吸障害外来	水	18時～19時	小田垣
	金	17時～19時	石河

(予約不要) 担当医の診療時間内にお越し下さい	担当医
心臓ペースメーカー外来	蓑原
膝/スポーツ外来	大野
手の外科外来	中村
睡眠 呼吸障害外来	高村
禁煙外来	高村

#### お知らせ

- \* 2015年1月、新しく64列高速CT装置を導入致します。低被爆が特徴で心臓CT撮影時間も約5秒と短時間で可能です。
- \* 当院では狭心症・心筋梗塞等に対するカテーテル(血管内に細い管を入れる)検査・治療を24時間体制で行っております。